



Bont en blauw, niet van buiten maar van binnen

In 2008 verlaat Floor* met haar twee kinderen haar man, omdat hij een relatie met een andere vrouw blijkt te hebben. Nadat ze uit elkaar zijn, leert ze Rick* kennen. Hij lijkt de juiste persoon op de juiste plek te zijn en komt al gauw bij Floor en haar twee kinderen wonen. Maar na een paar jaar komt Floor erachter dat deze man heel wat verborgen houdt. Ze krijgt te maken met emotioneel geweld wat zorgt voor een flinke deuk in haar zelfvertrouwen.

‘Aan de eerste twee jaar van onze relatie heb ik mooie herinneringen. Rick en ik gingen samen naar de kerk en konden goed met elkaar bidden’, vertelt Floor. Na twee gelukkige jaren ontdekt Floor per toeval dat Rick over veel dingen niet eerlijk is geweest. Hij zegt bijvoorbeeld een nieuwe baan te kunnen vinden bij haar in de buurt, maar blijkt een uitkering te hebben vanwege een burn-out. Ook is hij niet open over zijn inkomsten, heeft hij problemen met zijn ex en moet hij veel naar de andere kant van het land reizen om er voor zijn dochter te zijn.

Soms is hij plotseling verdwenen. Dat maakt Floor heel onzeker. ‘Hij wilde bijvoorbeeld niet naar mijn huisarts, maar ging naar een dokter in een ander dorp.

Later ontdekte ik waarom hij dat deed: hij slikte allerlei kalmeringsmiddelen en wilde niet dat ik dat wist.'

“Mijn zoon had door dat Rick loog over allerlei dingen”

Op de vlucht

Op een gegeven moment begint Rick veel alcohol te drinken. Floors oudste zoon kan niet meer met hem door één deur, omdat hij doorheeft dat Rick niet open en eerlijk is. 'Hij wilde bij zijn eigen vader gaan wonen en besloot op een ochtend weg te lopen van huis. Rick wilde hem tegenhouden. Hij bleef op zijn kamer hangen en op hem inpraten. Mijn zoon raakte geïrriteerd en werd hierdoor agressief', vertelt Floor. 'Hierin merkte je dat hij zelf de touwtjes in handen wilde houden. Er zat veel wrok en frustratie bij hem die er op dit soort momenten uitkwam.'

Rick raakt bewusteloos als Floors zoon hem in de wurggreep neemt. 'Toen hij bijkwam, begon hij over te geven. Hierdoor zagen we dat hij teveel rode wijn had gedronken. Na een onderling gevecht konden we 112 bellen. Hij wilde dit natuurlijk niet en verzette zich hevig.' Als de hulpdiensten komen, blijkt hij bekend te zijn bij de politie. 'Terwijl hij naar het ziekenhuis wordt gebracht, vlucht ik zo snel mogelijk weg met mijn kinderen.'

'Het is moeilijk om te beseffen dat je meegenomen wordt in iemands leefwereld en daarmee ook in iemands eigen waarheid', vertelt Floor. 'Rick kon dingen zó geloofwaardig brengen. Als ik me niet goed voelde, was hij er bijvoorbeeld ineens voor me. Dan was hij lief, maakte hij kopjes thee en sloeg hij een arm om me heen. Hij kon goed luisteren op die momenten. Maar zodra ik kritisch werd, reageerde hij fel en zei hij dat ik depressief was en een pilletje moest nemen.' Zijn wisselende gedrag zorgt voor een vicieuze cirkel.

“Het had mij geholpen een vertrouwenspersoon te hebben vanuit de kerk”

Een onbevooroordeeld luisterend oor

‘Nu woon ik op een flatje met mijn kinderen. We hebben nog heel lang last gehad van stalking. Mijn zelfvertrouwen is erg laag en ik vraag me regelmatig af waarvoor ik eigenlijk leef. Toch geloof ik dat God er door alle ellende heen is geweest. Ik weet dat ik Hem kan vertrouwen, dat Hij het goede met mij voorheeft en dat Hij me sterker maakt door deze situatie.’

Floor had graag hulp gekregen van kerkleiders na wat ze heeft meegemaakt. Zij en Rick werden wel een tijdje geholpen met huwelijkstherapie door mensen uit de kerk. Maar nadat ze uit elkaar gingen, kreeg ze geen hulp meer vanuit pastorale kring. Ze is hierin teleurgesteld.

‘Het is belangrijk dat de kerk geen ongevraagd advies geeft of een oordelende houding aanneemt, maar juist een luisterend oor en een regelmatig contact biedt. Het had mij geholpen om een vertrouwenspersoon te hebben. Iemand om samen mee te bidden, te praten en te zoeken naar een oplossing. Het is zo belangrijk om met iemand te kunnen praten die onbevooroordeeld blijft en is!’

** De namen zijn gefingeerd om privacyredenen.*