

Signalen van huiselijk geweld

Maak je je zorgen over iemand uit je omgeving? Vraag je je af of deze persoon slachtoffer is van huiselijk geweld? Lees hoe je mogelijke signalen van huiselijk geweld herkent en wat je kunt doen om te helpen, zoals melding doen.

Wel of niet huiselijk geweld benoemen?

Veel mensen vinden het moeilijk om zich te bemoeien met het privé-leven van een ander. Toch kan het de ander erg helpen als je vertelt wat je ziet of hoort. Een kort gesprekje kan al veel helpen voor iemand die problemen heeft. De ander weet dan dat mensen meeleven en betrokken zijn.

Huiselijk geweld of niet?

Als je niet zeker weet of iemand te maken heeft met huiselijk geweld, beoordeel dan zorgvuldig de signalen die je krijgt. Praat over je indrukken met iemand die je vertrouwt of neem contact op met het meldpunt huiselijk geweld Veilig Thuis.

Hoe help ik een slachtoffer van geweld?

Als partner, vriend, familielid of collega kun je veel betekenen voor iemand die slachtoffer is van huiselijk geweld. De checklist 'Hoe help ik iemand die wordt mishandeld?' geeft je snel overzicht van wat je voor iemand kunt doen.

Naar de checklist hoe help ik een slachtoffer van geweld

Signalen van een slachtoffer van huiselijk geweld

Het slachtoffer:

- gedraagt zich nederig of slaafs naar de partner,
- is zichtbaar bang voor de partner,
- heeft nauwelijks contact met anderen, zelfs niet met de familie,
- heeft moeite met oogcontact,

- schrikt snel,
- heeft regelmatig blauwe plekken, kneuzingen en botbreuken,
- gaat onder begeleiding van de partner over straat,
- doet niets zonder eerst toestemming te vragen,
- kan zeggen: "Ik mag van mijn partner niet..."

Signalen van de pleger van huiselijk geweld

Iemand die huiselijk geweld pleegt, gedraagt zich vaak zo.

Hij of zij:

- is snel jaloers,
- is eerst agressief en dan weer heel lief,
- behandelt de ander als zijn of haar bezit,
- maakt thuis dingen kapot,
- belooft steeds dat het niet meer gebeurt,
- wil altijd weten waar de ander is en wat hij of zij doet,